やわたし
社協だより
2018年3月1日発行 第115号

社協基本理念：「地域のつながりで築く 安心・幸せのまちづくり」

みんなでささえあう あったかい地域づくり

（歳末たすけあい募金：地域福祉推進事業）

編集発行人　社会福祉法人　八幡市社会福祉協議会　TEL 983-4450　FAX 983-5798
〒614-8022 八幡市八幡東浦 5　http://www.yawata-shakyo.or.jp

この広報紙は一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています

やまびこCafé オープンします

障がい者生活支援センターやまびこではやまびこメンバーと地域住民との交流を深め、みなさんに親しまれる憩いの場をつくれればと願い、第９回やまびこCafé を開催します。

おいしいコーヒーやお菓子と共に楽しいイベントも行います。地域の方が集まりギターやハープ、オカリナなどの音楽会や手品などメンバーと市民のみなさまとの楽しいひとときをすごしませんか。みなさんもお気軽におたちよりください。

パフォーマー募集

八幡市立福祉会館でみなさんとコーヒーを楽しみながら余興をお願いできませんか。

楽器演奏や歌、ダンスや手品などどんなことでも歓迎です。みなさまのお力で楽しいカフェにして頂けると幸いです。

日　時

平成30年
３月30日(金)
13時30分から
16時30分

場　所

八幡市福祉会館内

やまびこ農園の活動記録

昨年７月より地域活動支援センターやまびこの利用者がセンターのある八幡市立福祉会館内の花壇を利用して「やまびこ農園」をはじめました。不慣れで戸惑いながらもトマトやししとう、オクラやジャガイモ等、収穫の喜びを通じ、「障がいを乗り越え働く喜びを感じ、働くことへの自信をつけてもらいたい」と願っています。収穫した野菜は同会館内のホームヘルパーステーション事業の高齢者が栄養を考えた昼食を自ら調理して味わう「ランチ De サービス」等に提供していき地域社会に役立てるよう取り組んでいきます。

やまびこ農園で育てる種や苗の提供をお願いします。

障がい者生活支援センター　やまびこ
〒614-8022 京都府八幡市八幡東浦５
（八幡市立福祉会館内２階）
TEL972-2880
FAX971-9196

歳末たすけあい募金運動にご協力ありがとうございました

12月1日から約1ヶ月の間、
共同募金の一環として、
歳末たすけあい募金運動を実施し、
2,994,609円のご協力をいただきました。

お寄せいただきました募金は、
地域福祉活動の推進のために
活用させていただきました。

みなさまのご協力
誠にありがとうございました。

八幡市立老人憩いの家 八寿園をご利用ください

高齢者のレクリエーション、趣味の活動、
老人クラブの活動などを支援しています。

利用者
八幡市在住者で、60歳以上の方及び障がいのある方が利用できます。

利用時間
午前9時から午後4時30分まで
休館日　土曜午後・日祝

場所
八幡市男山美桜18

TEL
981-8131

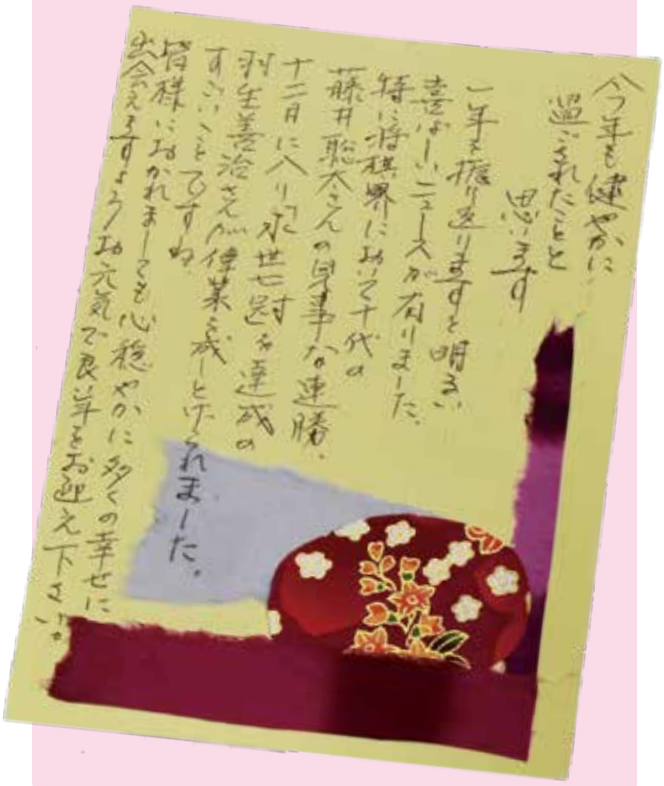
八寿園の園庭にて
さくらの下で
お茶会を催します

先着20名まで
お抹茶無料です

4月3日(火)　午前10時から11時30分
（雨天中止）

おせち料理に 愛のメッセージ

年末、社協から介護を必要とし、
調理が出来ない一人暮らしの高齢者や
障害者の方へお届けしているおせち料理に、
今年も八幡市女性会から
手作りのメッセージが添えられました



社協だより　2018年（平成30年）3月1日　(4)

社会福祉協議会（社協）とは？

わたしたちが住んでいるまちの暮らしや生活（社会）のしあわせ（福祉）について一緒に話しあう（協議）集まり（会）です。

社協会員とは？

社協の事業に賛同し、資金面から支えていただくサポーターです。ボランティア活動などへの参加が難しくても、社協会員になる事で、地域福祉に参加することができます。

平成30年度 社協会員募集のお願い

年間を通じて募集しています。

強化月間

平成30年 4月1日～5月31日

会　員　個人・法人・団体

会　費
- 普通会員　年額１口 …… 500円
- 特別会員　年額１口 …… 3,000円
- 賛助会員　年額１口 … 10,000円

加入方法　毎年４月に入りますと自治会のご協力をいただき、各ご家庭に「会費ご協力袋」を配布させていただいておりますのでよろしくお願いいたします。

皆さまから頂いた会費は、地域福祉活動を推進するために使われています。

ボランティア活動の推進

ボランティアに関する相談や活動の支援、啓発を行っています。

福祉有償運送サービス、車いす貸出

福祉有償運送サービス、車いす貸出など外出の応援をしています。

福祉体験学習

中学・高校生を対象に社会福祉施設の協力を得て、福祉体験学習を行っています。

広報誌などの発行

社会福祉協議会で行っている様々な事業や福祉施設に関する情報をお届けします。

平成29年度　会費納入状況

●普通会員	1,984,500円
●特別会員	261,000円
●賛助会員	260,000円
●協力金	1,157,284円
●合計	3,662,784円

（平成30年１月末現在）

八幡市社協
オリジナルキャラクター
愛（まな）ちゃん

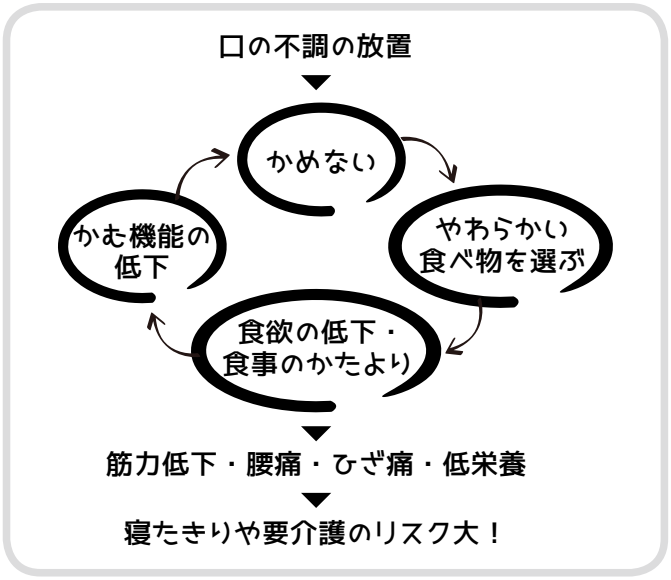
みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

“噛む力”“飲み込む力”の低下は衰えのサイン

年齢とともに食べこぼしやむせることが多くなっていませんか？

口の機能が低下すると、かみにくいと感じるものを避け、やわからい食べものを選び、栄養が偏ります。すると食欲が低下し、低栄養や体力の低下から要介護状態になりやすくなります。

また、飲み込みや滑舌が悪くなり、かむために必要な筋力が落ちることによって、窒息事故や誤嚥性肺炎につながります。



こんなときは要注意！

- ☑ かめない食べ物が増えた。
- ☑ やわらかい食べ物を選ぶようになった。
- ☑ 口から食べこぼすことが多くなった。
- ☑ 飲み込むときにむせることが多くなった。
- ☑ 会話で聞き返されることが多くなった。
- ☑ 滑舌が悪いと言われるようになった。

意識してかたいものを食べ、しっかり噛んで飲み込むことが大切です。
日ごろからよく会話することも効果的です。

このような勉強がしたい方は

いきいき介護予防教室

歯科衛生士による「口腔機能向上支援」が４回、栄養士による「栄養管理指導」が３回、ヨガ体操・脳トレ・ストレッチ体操等レクリエーションや茶話会を行います。
（全18回）　次回の開催は５月末からとなります。（定員20名）

日　時
毎週（月）・（木）
13:30～15:30

場　所
八寿園

※必要な方は最寄りのバス停まで送迎します。（有料）

開催日程・教室のお問い合わせは　☎983-1504　ヘルパーステーション 池本まで

あいた時間を活かしませんか

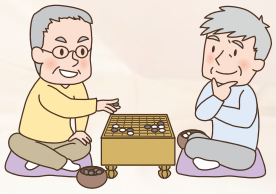
介護支援サポーター募集

対象者

65歳以上の八幡市民で
介護保険の認定を受けておられない方

活動内容

市内の高齢者施設（登録施設）での
誰でもできる簡単なお手伝いです。
（１時間から２時間程度）



- ●囲碁・将棋の相手
- ●お茶入れや配膳・下膳のお手伝い
- ●イベント・季節行事や作品作りのお手伝い
- ●話し相手、レクリエーション作業のお手伝い
- ●演奏・うたの会に参加など

ちょっとうれしいポイントつき

活動後、スタンプカードに1時間ごとに1ポイント押印してもらい、
年度末にまとめて1ポイントにつき100円が八幡市より交付されます。
※ただし、1日の上限は2ポイント、1年間最大50ポイント（5,000円）まで

養成講習会

介護支援サポーターの登録を希望する方には、
2日間の養成講習会を受けていただきます。
すでに活動されている方も気軽にご参加下さい。

●申し込みは、電話または
　直接八寿園の窓口でお願いします。

日時　各月 9:15～11:50

場所　老人憩いの家「八寿園」

内容
- 認知症について
- ボランティア活動について
- 車いす介助の実技
- 傾聴について
- サポーター活動について
- 施設での活動について

	1日目	2日目
2018 4月	17日㈫	19日㈭
6月	19日㈫	21日㈭
8月	21日㈫	23日㈭
10月	23日㈫	25日㈭
12月	11日㈫	13日㈭
2019 2月	19日㈫	21日㈭

定員　各月先着20名

受講料　無料

活動用エプロンを
貸し出します！

各地域での講習会の開催を希望される方は、
出張講習会も行いますのでお気軽にご相談ください。

申し込み
問い合わせ　八幡市社会福祉協議会
介護支援サポーター事業所　☎981-0098（八幡市立老人憩いの家　八寿園内）
担当　山口・清水

登録ヘルパーさん大募集

資格
初任者研修
（旧ホームヘルパー2級）
基礎研修課程修了者
介護福祉士
等

給与
1350円～
（時給）
※1時間からでもOKです。
※年末年始、祝日、時間によって加算があります。

勤務内容
身体介護
家事援助
など

社会福祉法人
八幡市社会福祉協議会
訪問介護事業所
所在地：八幡市八幡東浦５番地（福祉会館内）
☎983-1504
受付／(平日)8：30～17：00　担当／堀江

参加者募集
くらしのサポート 愛（まな）ちゃん
協力会員事業説明会

社会福祉協議会では、困りごとのある方に家事援助（掃除、買物）等の有償サービスを実施しています。

利用者からいただいた利用料を協力者に実費弁償としてお支払しております。

（支払額　例）家事援助30分350円
時間外・休日は加算があります。

下記のとおり事業説明会を開催致しますので、是非活動してみたい方、興味のある方はお気軽にご参加下さい。

日　時　平成30年3月23日㈮
午後2時から午後3時30分
場　所　八幡市立福祉会館3階　活動室7
内　容　事業概要、過去のケース事例
対象者　市民（18才以上、高校生不可）
説明者　社協職員
参加費　無料
申し込み　TEL 983-4450
FAX 983-5798

「どこに相談したらよいのかわからない」
「適切な相談機関を紹介してほしい」
そんな時にご利用ください。

暮らしの総合相談室
ふれあい福祉センター相談室

☎983-2000
FAX983-5798

夜間・休日も転送電話で受付をしています。
（相談内容により対応が翌日以降になる場合があります。）

来所される場合は、
事前にお電話ください。

ご寄付・ご寄贈ありがとうございました

ご寄付をいただいた方々のご厚志を有効に活用させていただきます。（敬称略、掲載は受付順）
平成29年11月1日～平成30年2月15日まで

一般寄付
美濃山防犯パトロール隊……97,450円
八幡市消費生活研究会……12,840円
八久城地区自動車整備協議会……30,000円
愛・編む布ぞうり……30,000円
匿名……10,000円
㈶京都新聞社会福祉事業団……お米券 8枚
匿名……870円

物品
パンプキンクラブ……タオル・布類914枚
おにぎりおむすびえんむすびのかい……米20kg

北九州北部豪雨募金
柿ヶ谷自治会……10,615円
募金箱……762円

★読者の声を募集します。ホームページよりメール・FAX・ハガキで皆さんの声をお寄せください。

PRINTED WITH SOY INK 再生紙を利用しています。

八幡市社協　検索