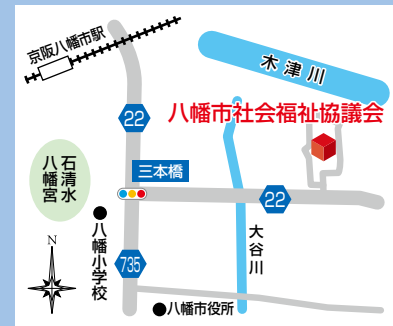




社協だより



社協基本理念：「認め合い 笑顔をつむ わたしたちのまち」



京都八幡高校北キャンパス
ボランティア部の協力を得て
男山団地秋祭りに参加しました



歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

本年も、12月1日から「つながりささえあうみんなの地域づくり」をスローガンに、全国で歳末たすけあい運動が展開されることになりました。

八幡市におきましても、この全国的な取り組みにあわせて、「歳末たすけあい運動」を実施いたしますので、市民の皆様のご芳志を心からお願いいたします。



【お問い合わせ先】

八幡市共同募金委員会
TEL:983-4450

平成30年度 配分計画

- ☆養護老人施設入所者へのお見舞い
- ☆障害者施設通所者への支援
- ☆一人暮らしのお年寄りへのおせち料理配食
- ☆地域の福祉活動



赤い羽根共同募金



ご協力
ありがとうございました。

10月1日から自治会での戸別募金、スーパーなどでの街頭募金、企業等職場での職域募金などで多くの募金をしていただきました。

お寄せいただいた募金は、高齢者、障がい者、子どもたちへの地域福祉活動に活用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

共同募金会から 災害時用備品購入費の 助成をいただきました

京都府共同募金会の助成事業で、八幡市災害ボランティアセンター用のトランシーバー15セットを購入しました。

災害時センター内の通信機器として活用させていただきます。



12月3日から9日は障害者週間です

障害者週間 啓発事業

- 記念式典
- 舞台発表
- 記念講演



障がいについて考えるきっかけとするために、綴喜二市二町（八幡市、京田辺市、井手町、宇治田原町）の社会福祉協会と身体障害者連合会などが合同で、記念式典・記念講演を実施します。

記念講演では、日本一無口な表現者 河村 武明氏が「不思議なありがとうのチカラ」をテーマに講演を行います。

また、障がい者共同作業所のブースを設け、授産製品の販売や展示、活動紹介をします。

日時

12月5日(水)
13時から15時30分

内容

- ①記念式典：13時～
- ②舞台発表：13時30分～
- ③記念講演：14時00分～

場所

宇治田原町総合文化センター
さざんかホール

『車イス』の 貸出を行っています。

ご利用
下さい



市内にお住まいの在宅の方で、
病氣やケガなどで一時的に
車イスを必要とされる方に、
貸出をしています。

貸出料は、無料ですが、保証金として3,000円をお預かりし、返却時に故障がなければお返しをさせていただきます。

【貸出期間】

3ヶ月(1回限り)

【申込方法】

社会福祉協議会にある申請書に必要な事項をご記入の上、申してください。印鑑をご持参ください。

【保証金】

3,000円

※原則として、公的制度（介護保険等）の対象となる方については貸出できません。

※貸出にあたっては、台数に限りがあり、ご希望に添えない場合もありますのでご了承下さい。

台風21号で再び大きな被害！

さらなる災害に備え地域での助け合いを大切にしましょう。

9月4日に発生した台風21号により、八幡市では6月の地震に続き大きな被害を受けました。今回は、今まで経験したことのない暴風により、再び屋根瓦の落下や壁の崩落などの被害が多くありました。

そのような中、社会福祉協議会では、災害ボランティアセンターを非常時体制に移行し、困りごとの相談の受付を行い、地区福祉委員会やNPO法人日曜大工とんかちと連携し、家の周辺の片づけなどの支援を行いました。



今回経験した2つの大きな災害では、「災害の被害を一人（一家族）で片づけるのは大変」など隣近所の助け合い（支え合い）の重要性や「自家のカーポートの屋根が隣家の車の窓ガラスを破損させた」などご近所トラブルがあらためて浮き彫りになりました。

今後さらに大きな災害が発生する可能性が専門家などから指摘されています。災害時・緊急時に困らないためにも普段からの隣近所との付き合いや自治会活動、ボランティア活動に積極的に参加しましょう。

平成30年度 八幡市ガイドヘルパー 養成講座開催の案内

全身性障がいコース

日 時	実施内容	場 所
平成31年1月19日(土) 10時～17時30分	基本講座	八幡市立福祉会館 3 階 活動室 3
1月26日(土) 9時～17時	講義実習	八幡市立福祉会館 3 階 活動室 3
1月27日(日) 9時～17時	実習	八幡市立福祉会館と周辺施設

精神・知的コース

日 時	実施内容	場 所
平成31年1月19日(土) 10時～17時30分	基本講座	八幡市立福祉会館 3 階 活動室 3
1月20日(日) 9時～17時	講義実習	八幡市立福祉会館 3 階 活動室 3
1月22日(火)～1月31日(木)間1日を選択※	実習	地域活動支援センターやまびこ 及び市内福祉施設

※実習期間は日曜日を除く

応募期間：平成30年12月1日(土)～22日(土) ※当日消印有効

応募方法：受講希望者は往復ハガキに所定の要件を記入し、お申込みください。
(申込多数の場合は、メ切後に抽選により受講者を決定し通知します。)

記入事項：氏名／生年月日／住所／電話番号／資格有無／受講動機

定 員：各コース 20名

受 講 料：2,500円 (テキスト代含む)

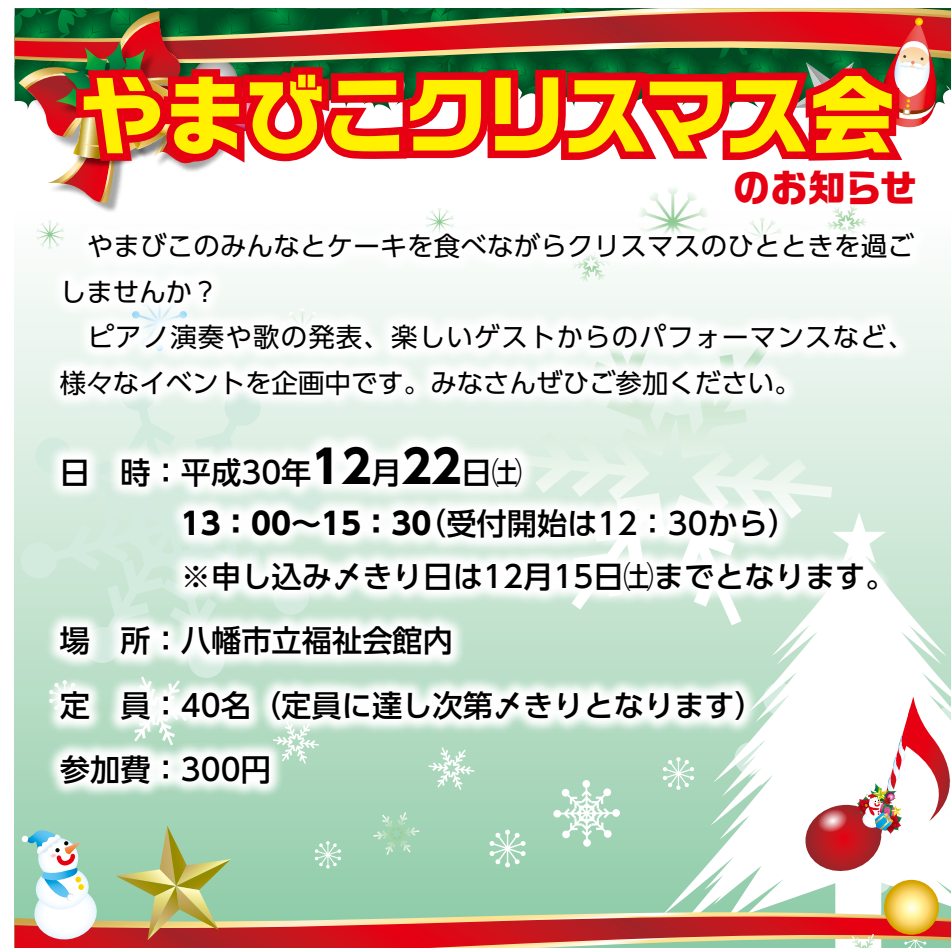
※当日徴収。実習・実技にかかる実費(交通費・食事代等)受講者の自己負担

応募資格：本養成講座終了後、ガイドヘルパーとして八幡市の移動支援事業実施事業所に登録し、
活動ができる16歳以上の方(高校生可)

※全研修終了後、終了証明書を交付(八幡市での活動のみ有効)

宛 先：障がい者生活支援センターやまびこ(担当/杉本)

〒614-8022 八幡市八幡東浦5番地 八幡市立福祉会館内2階



やまびこクリスマス会
のお知らせ

＊ やまびこのみんなとケーキを食べながらクリスマスのひとときを過ごしませんか？
ピアノ演奏や歌の発表、楽しいゲストからのパフォーマンスなど、
様々なイベントを企画中です。みなさんぜひご参加ください。

日 時：平成30年12月22日(土)
13:00～15:30(受付開始は12:30から)
※申し込みメキり日は12月15日(土)までとなります。

場 所：八幡市立福祉会館内

定 員：40名(定員に達し次第メキりとなります)

参加費：300円

やまびこcafeのご案内

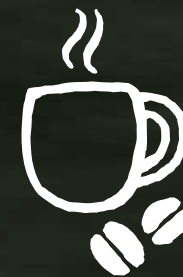
やまびこカフェでは、地域の方々と障がいを持つ
方が分け隔てなく共に安らぎ、いきいきと活動でき
る場所を目指しています。

日 時：平成31年1月30日(水)

13:30～16:30

場 所：八幡市立福祉会館1階ロビー

ドリンクメニューはすべて100円で、ささやかなお菓
子もついてきます。その他、楽しいイベントを企画中です。



家族会 「ひととき」へのご案内

八幡市ではこころの病をお持ちの方のご家族が集まり、悩みや本人に
は言えない本音をお互いに語り合える場づくりを行っています。

※八幡にお住まいの精神障がい者福祉手帳をお持ちの方、精神科病院、
診療所等に入院、通院されている方のご家族が対象となります。

日 時：各月の第3水曜日

場 所：八幡市立福祉会館2階会議室

これまでの取り組みとして、福祉就労施設や福祉サービスについて、
講師を招いての勉強会や、「ひととき」参加者でのお花見会などの楽し
いイベントも実施しています。

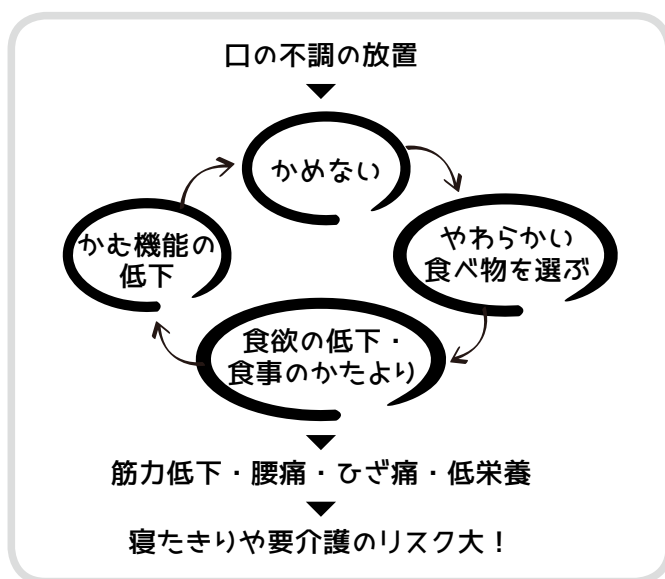
なお、上記、内容についてのご質問やご相談の方は支援センター「や
まびこ」までご連絡ください。

“噛む力”“飲み込む力”の低下は衰えのサイン



年齢とともに食べこぼしやむせることが多くなっていませんか？
口の機能が低下すると、かみにくいと感じるものを避け、やわらかい食べものを選ぶと、栄養が偏ります。すると食欲が低下し、低栄養や体力の低下から要介護状態になりやすくなります。

また、飲み込みや滑舌が悪くなり、かむために必要な筋力が落ちることによって、窒息事故や誤嚥性肺炎につながります。



こんなときは要注意！

- ☑ かめない食べ物が増えた。
- ☑ やわらかい食べ物を選ぶようになった。
- ☑ 口から食べこぼすことが多くなった。
- ☑ 飲み込むときにむせることが多くなった。
- ☑ 会話で聞き返されることが多くなった。
- ☑ 滑舌が悪いと言われるようになった。

意識してかたいものを食べ、しっかり噛んで飲み込むことが大切です。
日ごろからよく会話することも効果的です。



このような症状が
気になる方は

いきいき介護予防教室 (八幡市介護予防・日常生活支援総合事業)

歯科衛生士による「口腔機能向上支援」が4回、栄養士による「栄養管理指導」が3回、
体幹機能向上体操・ヨガ体操・ストレッチ体操等レクリエーションや茶話会を行います。
(全18回) 次回の開催は平成31年1月からとなります。



ヨガの先生を招いてストレッチ体操をしました

日 時
平成31年1月17日～3月28日
毎週(月)・(木) 13:30～15:30
場 所
八寿園

※必要な方は最寄りのバス停まで送迎します
(有料)

開催日程・教室の
お問い合わせは

☎983-1504

ヘルパーステーション 池本まで

認知症サポーター養成講座

対象者
どなたでも

社協では急増する認知症患者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指して認知症サポーター養成講座を開催します。

受講者には
認知症サポーターの証となる
「オレンジリング」を
お渡しします。

日 程	時 間	場 所
平成31年 2月26日(火)	9 : 30 ~ 11 : 30	老人憩いの家 「八寿園」

お問い合わせ ヘルパーステーション ☎983-1504



介護支援サポーター養成講座

介護支援サポーター事業は、65歳以上の方が、市内の介護保険事務所で行ったボランティア活動の実績に応じて、ポイントを付与し、貯まったポイントを換金できる制度です。介護支援サポーターの登録を希望する方には2日間の養成講座を受けていただきます。



	1日目	2日目	研修時間	場 所
平成30年12月	11日(火)	13日(木)	9 : 15 ~ 11 : 50	老人憩いの家 「八寿園」
平成31年 2月	19日(火)	21日(木)		

申込 地域での取り組みとして申し込まれる際は、上記以外でも出張させていただきますので、ご相談ください。 ☎981-0098 老人憩いの家「八寿園」内 担当：山口



老人憩いの家八寿園を
ご利用ください

高齢者のレクリエーション、趣味の活動、老人クラブの活動などを支援しています。

- 利用者 八幡市在住で、60歳以上の方及び障害のある方が利用できます。
- 場所 八幡市男山美桜18
- 利用時間 午前9時から
午後4時30分まで
- 休館日 土曜午後・日祝

健康コーナー、
ヘルストロン
などあります。

老人憩いの家八寿園 TEL・FAX 981-8131

八寿園デイサービス

10月26日(金) コスモス見学に行きました。さわやかな秋晴れの中、綺麗なコスモスを見て楽しいひと時を過ごせました。



登録大・募・集

ヘルパーさん

給与

1350円～
(時給)

※1時間からでもOKです。
※年末年始、祝日、時間によって加算があります。

資格

初任者研修
(旧ホームヘルパー2級)
基礎研修課程修了者
介護福祉士
等

勤務内容

身体介護
家事援助
など



社会福祉法人

八幡市社会福祉協議会訪問介護事業所 ☎983-1504

所在地：八幡市八幡東浦5番地(福祉会館内)

受付／(平日)8:30～17:00 担当／堀江

ふれあい福祉センター 相談室



「どこに相談したらよいのかわからない」
「適切な相談機関を紹介してほしい」そんな
な時にご利用ください。

暮らしの総合相談室です。なお、来所さ
れる場合は、事前にお電話ください。

夜間・休日も転送電話で受付しています。
(相談内容により対応が翌日以降になる場合があります。)

TEL 983-2000
FAX 983-5798

ご提供をお願いします

緊急生活支援のための
衣類及び毛布(新品のもの)の
ご提供をお願いします。

生活困窮者等への緊急生活支援用の新
品の衣類(下着含む)及び毛布が不足し
ています。ご提供いただける場合はご連
絡ください。

※ご提供品の受付は、八幡市社会福祉協議会までご
持参いただける場合のみとさせていただきます。



ご寄付・ご寄贈ありがとうございました

ご寄付をいただいた方々のご厚志を有効に活用させていただきます。(敬称略、掲載は受付順)

平成30年8月1日～平成30年10月31日まで

一般寄付

(有)メンテナンス・ナカムラ……………60,000円
猿渡……………200,000円

物品

おにぎり おむすび えんむすびのかい ……米60kg