



第10号 2019年6月発行

文責・編集・発行  
八幡市社会福祉協議会・ボランティア活動センター  
問い合わせ TEL075-983-4450/FAX075-983-5798  
ホームページ <http://www.yawata-shakyo.or.jp/>  
住所 八幡市八幡東浦5番地

# 第10回 みんなで創る福祉のつどい きらきらわくわく フェスティバル 開催しました



5月18日(土)に「第10回みんなで創る福祉のつどいきらきらわくわくフェスティバル」を市役所前広場・文化センターで行いました。当日は車イス体験などふくし体験隊コーナー、高校生による手作りゲームなどのあそびコーナー、その他様々なブースにたくさんの皆さんが来てくださいました。ご協力いただきましたボランティアの皆様、本当にありがとうございました。

## つどい初企画

### 廃材を使った段ボールハウス工作

小野工業株式会社様から、廃材の段ボールを提供いただき、事前準備や当日の運営にご協力いただきました。

1年前に当センターへ来所され、「八幡市内にある企業として、地域の活性化に携わりたい」との相談をいただいたことをきっかけに、今回のイベントに参画していただきました。

担当者様からは「当日はボランティアとして参加した従業員自身も楽しんで活動してくれました。今後もこういった機会があれば、ぜひお声かけいただきたい!」とお言葉を頂きました。



## 突撃レポート!

# 笑顔の輪 笑顔の輪 笑顔の輪

## 調理ボランティア・配達ボランティア フリージャ弁当

設立 平成8年7月  
日程 毎月第4木曜日  
調理場所 八幡市立福祉会館 調理室  
配達先 八幡市内



### ①フリージャ弁当とは?

八幡市社会福祉協議会の事業の一つで、高齢者又は障がい者との二人暮らしで、日々介護を求められる介護者にその疲れを癒し、有意義な日を送ってほしいとの思いから、ボランティアさんに協力していただき、毎月第4木曜日に昼食のお弁当を作って、お家へ配達します。

### ②どんなボランティア活動をするの?

調理ボランティアと配達ボランティアの2種類の活動があります。調理ボランティアは、朝9時頃から11時頃間に現在20世帯以上の利用者のお弁当を作ります。(写真参照)

配達ボランティアは車を運転し、ホカホカ出来たのお弁当を各家庭にお届けします。

### ③活動してよかったことは?

【調理ボランティア】  
食べてくれる人の顔を思い浮かべながら、安心して食べてもらえるように考えて活動しています。  
あとはお弁当を作ることがとても楽しいですし、みんなで調理をするので勉強にもなります。

【配達ボランティア】  
個人宅へ車に乗って配達しに行くのですが、その際に利用者から感謝の気持ちを聞いたり、お弁当をお渡しした後、車が出発するまでお見送りしてくれたりしてくれるのがうれしいです。

**調理ボランティア・配達ボランティア募集中!!!**  
年齢関係なく、活動に関心がある方を募集しております!  
料理がお好きな方、運転免許をお持ちで何かしてみたいという方お待ちしております。  
※活動詳細については、担当:毛利までご連絡ください。

## 情報求む

## ボランティア・市民活動に関するイベント・セミナーの告知情報を常時、お待ちしております。どしどしお寄せください。

各種情報は電話・ファックス・ホームページの専用フォームからお申し込みください。

- ※受付・掲載有無について、八幡市ボランティア活動センターからは連絡しません。
- ※申し込み＝掲載確定ではありません。誌面に限りもあり、ご希望に添えない場合があります。
- ※掲載された場合は、八幡市ボランティア活動センターから、問い合わせや申し込み状況などの反響についてお尋ねする場合があります。
- ※情報はホームページに掲載する場合もあります。





# これからボランティア活動を始めたいあなたへ...

「ボランティアってどんな活動があるの?」「ボランティア活動を始めたいけど、どうやったら始められるの?」と考えている皆さまへ朗報です! 今年の4月に「ボランティア活動センターパンフレット」と、「ボランティア団体市民活動団体紹介冊子」を作成しました。ぜひご興味がある方は八幡市社協ホームページをご覧くださいか、お電話でお問合せ下さい。



「ボランティア活動ってなに?」という質問に答えます。

八幡市内のボランティア・市民活動団体の活動紹介が盛りだくさん!



八幡市内

# ボランティア団体・市民活動団体交流会



↑日曜大工のボランティアや、傾聴ボランティア、外国人に日本語を教えるボランティアなど、多種多様なボランティア団体がお互いの活動を紹介し合いました。

## 講座情報

### 傾聴ボランティア入門講座

「高齢者」に寄り添って、「お話を聴くボランティア」です。いっしょに活動してみませんか?

- 日時: 7月6日(土)午後1時30分から午後4時00分
- 場所: 八幡市立生涯学習センター 1階 会議室1
- 内容: 講義「傾聴の基本的な心構え」、ボランティア団体「よりそい」活動紹介
- 受講料: 無料
- お申込: 八幡市社会福祉協議会へお申込みください  
 ○TEL:075-983-4450 FAX:075-983-5798  
 ○HPからのお問合せメール  
 ⇒氏名、住所、電話番号を明記の上、お申し込みください
- 〆切り: 7月5日(金)
- 共催: 八幡市傾聴ボランティア「よりそい」  
八幡市社会福祉協議会ボランティア活動センター



## 初、八幡市内の団体大集合!!

平成三十一年三月五日(火)に八幡市内のボランティア団体、市民活動団体を対象に、八幡市立福祉会館で交流会を行いました。時には真剣に、時には笑顔をこぼしながらお互いに活動に対する想いを共有しました。

当日は京都光華女子大学 講師 南多恵子氏を講師に、「よりよい活動を継続するために」をテーマに講演会を行っていただいた後、グループに分かれて「活動を始めたきっかけ」「うちの団体の魅力!」「長く続けるための秘訣」の3つのテーマについて、参加者同士でディスカッションを行いました。

交流会後のアンケートには、「今まで知らなかったボランティアグループに出会えた、知ることが出来た。」「自分たちの活動をみんなに紹介出来た。」「以前から興味があった団体と話が出来た、見学に行ってみようと思った。」とのこと意見があり、有意義な交流会でした。